HERITAGE
SCHOOL

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА НАСЛЕДИЕ СОКОЛЬНИКИ»

Выписка из ООП НОО, утвержденной приказом директора
ОАНО «Школа Наследие Сокольники» № 51 от 26.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Приложение к ООП НОО

Срок реализации ООП НОО 4 года
Вводится в действие с 01.09.2026 г.



г. Москва, 2026 год

Пояснительная записка

Учебный план ОАНО «Школа Наследие», реализующей ООП НОО (далее – учебный план), разработан на основе федерального учебного плана и фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами ОАНО «Школа Наследие Сокольники». (далее-Школа). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказами от 09.10.2024 № 704, от 8.10.2025 №729, от 10.11.2025 № 808.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования

Обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- ✓ для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- ✓ для 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантам №1 федерального учебного плана составляет:

- ✓ в 1 классе - 21 час;
- ✓ во 2 классе - 23 часа;
- ✓ в 3 классе - 23 часа;
- ✓ в 4 классе - 23 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель: во втором полугодии- не более 10 недель для 1 класса и не более 11 недель для 2-4 классов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

При распределении часов учтен ступенчатый режим: в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 16 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – по 3 урока в день и один день – 4 урока.

При сокращении часов в период ступенчатого режима были учтены следующие рекомендации:

- ➢ в первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности –математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение;
- ➢ сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету;
- ➢ учебные предметы «Русский язык», «Окружающий мир», «Физическая культура» сокращаются на один час в неделю, а «Математика», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)» на 0,5 часа.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут;

во 2–4 классах – 40 минут (по решению образовательной организации).

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие учебные предметы:

«Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык (английский)», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

Учебные предметы «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Литературное чтение на родном языке» реализуются в случае запроса родителей (законных представителей) и с учетом возможностей образовательной организации.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

«Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

«Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

«Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

«Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

В рамках учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» предполагается выбор одного из представленных модулей "Основы православной культуры"; "Основы иудейской культуры"; "Основы буддийской культуры"; "Основы исламской культуры"; "Основы религиозных культур народов России"; "Основы светской этики".

При проведении занятий по иностранному языку (2–4 классы) может осуществляться деление классов на две и более группы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на изучение:

- курса «Секреты английского языка», 2-3 классы (1 час в неделю), – целью курса является развитие речевых, интеллектуальных и познавательных способностей обучающихся к английскому языку;
- курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ОАНО «Школа Наследие Сокольники», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (см план внеурочной деятельности).

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 и приказом Минпросвещения от 09.10.2024 №704 количество часов на физическую культуру составляет в 1 классе 3 часа в неделю, во 2-4 классах-2 часа в неделю, третий час физической активности Школа реализует за счет часов в рамках внеурочной деятельности. Предметные результаты по учебному предмету «Физическая культура» обеспечивают не только формирование общих представлений о физической культуре и спорте, но и подготовку к выполнению норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Уроки физической культуры проводятся как в помещении школы (спортивный зал), так и на открытом воздухе на оборудованной спортивной площадке в зависимости от погодных условий.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет Школа самостоятельно.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей Школы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать в электронном журнале задание не позднее 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Для 1 класса домашнее задание не предусмотрено.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (с учетом дополнений и изменений) и нормативным локальным актом ОАНО «Школа Наследие Сокольники» «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основной образовательной программе начального общего образования».

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная со 2-го класса в конце каждого учебного периода (триместра) по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном электронном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная отметка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Иностранный язык (английский)» промежуточная отметка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы. По учебному предмету ОРКСЭ, предметам развивающего цикла (изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура) и учебным курсам части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений принята безотметочная система оценивания («зачет»/ «незачет»).

Промежуточная отметка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Учебный план начального общего образования

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					На уровень образования	Формы промежуточной аттестации
	1 класс		2 кл.	3 кл.	4 кл.		
	сент-окт.	ноябрь-май					
Обязательная часть							
Русский язык	4	5	5	5	5	667	к/списывание к/диктант
Литературное чтение	4	4	4	4	4	540	тестовое задание
Иностранный язык (английский)	–	-	2	2	2	204	лексико-грамматический тест
Математика	3,5	4	4	4	4	536	контрольная работа
Окружающий мир	1	2	2	2	2	262	итоговый тест
Основы религиозных культур и светской этики	–		–	–	1	34	зачет без отметки
Изобразительное искусство	0,5	1	1	1	1	131	зачет без отметки
Музыка	0,5	1	1	1	1	131	зачет без отметки
(Труд) технология	0,5	1	1	1	1	131	зачет без отметки
Физическая культура	2	3	2	2	2	295	зачет без отметки
Итого	16	21	22	22	23	**2931**	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	-	-	1	1	–	**68**	
Учебный курс «Секреты английского языка»	-	-	1	1	–	68	зачет без отметки
Всего в неделю	**16**	**21**	**23**	**23**	**23**	**2999**	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	16	21	23	23	23	2966-3305	
Учебные недели	8	25	34	34	34	135	
Всего учебных часов на учебный период	**128**	**525**	**782**	**782**	**782**	**2999**	
Курсы внеурочной деятельности (см план внеурочной деятельности						**686**	

Общая трудоёмкость	3685 часов	100%	Соотношение частей программы выдержано
Обязательная часть	2931 часа	80%	
Формируемая часть	745 часов	20%	