HERITAGE
SCHOOL

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА НАСЛЕДИЕ СОКОЛЬНИКИ»

Выписка из ООП ООО, утвержденной приказом директора
ОАНО «Школа Наследие Сокольники» № 51 от 26.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Приложение к ООП ООО

Срок реализации ООП ООО 5 лет
Вводится в действие с 01.09.2026 г.



г. Москва, 2026 год

Пояснительная записка

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Федеральный учебный план определяет количество учебных занятий за 5 лет на одного обучающегося - не менее 5058 часов и не более 5349 часов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. Сроки каникул и периоды промежуточной аттестации определены в календарном учебном графике.

В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21). Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика», изучение которого учебного предусмотрено в 7–9-х классах и включено в объеме 1 час в неделю.

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5-9 классах по 2 часа в неделю в каждом классе. Третий час преподавания предмета реализуется за счет реализации обучающимися курса внеурочной деятельности «Бадминтон». Уроки физической культуры в зависимости от погодных условий проводятся как в помещении школы (спортивный зал), так и на открытом воздухе на оборудованной спортивной площадке.

Учебный предмет «Труд (технология)» строится по модульному

принципу.

Учебный предмет «Основы безопасности и защита Родины» изучается в 8-9 классах.

На учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры России» в 2026-2027 году отводится 0,5 часа . Предмет изучается в 5 классе во втором полугодии.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, использовано на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, составляет 2,5 часа в 5 классах, 2 часа в неделю в 6-8-х классах и 1 час в неделю в 9-х классах и используется следующим образом:

- для преподавания учебного курса «Лингвистический практикум по английскому языку» в объеме 1 часа в неделю в 6-9-х классах и 1,5 часа в 5 классе (2 часа в первом полугодии и 1 час по втором полугодии);
- для преподавания учебного курса «Язык и культура англоговорящих стран» в объеме 1 часа в неделю в 5-8-х классах;
- на проведение курсов внеурочной деятельности (см. План внеурочной деятельности), которые направлены на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения ФГОС, поддержку преподавания учебных предметов обязательной части, а также реализацию задач, поставленных в программе воспитания, в том числе формированию здорового образа жизни и профилактики негативных проявлений в подростковой среде.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет школа.

Обучение всех классов ведется в одну (первую) смену и гарантирует получение образования на государственном языке (русском) Российской Федерации.

Все учебные предметы обеспечены учебниками и учебными пособиями, входящими в утверждённый Министерством просвещения РФ Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при

реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21). Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы

Формы промежуточной аттестации

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение

Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест

Учебный план основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего часов в неделю	Всего часов в год
	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	714
Литература	3	3	2	2	3	13	442
Иностранный (английский) язык	2	3	3	3	3	14	476
Математика	5	5	–	–	–	10	340
Алгебра	–	–	3	3	3	9	306
Геометрия	–	–	2	2	2	6	204
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	102
Информатика	–	–	1	1	1	3	102
История	3	3	3	3	2	14	476
Обществознание	–	-	-	-	1	1	34
География	1	1	2	2	2	8	272
Духовно-нравственная	0,5	-	-	-	-	0,5	17
Физика	–	–	2	2	3	7	238
Химия	–	–	–	2	2	4	136
Биология	1	1	1	2	2	7	238
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	102

Музыка	1	1	1	1	–	4	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	272
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	340
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2	68
Итого	**26,5**	**28**	**30**	**31**	**32**	**147,5**	**5015**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	**2,5**	**2**	**2**	**2**	**1**	**9,5**	**323**
Лингвистический практикум по английскому языку	1,5	1	1	1	1	5,5	187
Язык и культура англоговорящих стран	1	1	1	1	-	4	136
Всего в неделю	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	**5338**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	**5058-5349**
Учебные недели	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338	
Курсы внеурочной деятельности (см план внеурочной деятельности)						**1666**	

Общая трудоёмкость	7004	100%	Соотношение частей выдержано
Инвариантная часть	5015	71,6%	
Формируемая часть	1989	28,4%	

Перспективный учебный план основного общего образования с 1 сентября 2027 года

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего часов в неделю	Всего часов в год
	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.		
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	4	3	3	21	714
Литература	3	3	2	2	3	13	442
Иностранный (английский) язык	2	2	2	3	3	12	408
Математика	5	5	–	–	–	10	340
Алгебра	–	–	3	3	3	9	306
Геометрия	–	–	2	2	2	6	204
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	102
Информатика	–	–	1	1	1	3	102
История	3	3	3	3	2	14	476
Обществознание	–	-	-	-	1	1	34
География	1	1	2	2	2	8	272
Духовно-нравственная	0,5	1	1	-	-	2,5	85
Физика	–	–	2	2	3	7	238
Химия	–	–	–	2	2	4	136
Биология	1	1	1	2	2	7	238
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	102
Музыка	1	1	1	1	–	4	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	272

Физическая культура	2	2	2	2	2	10	340
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	68
Итого	**26,5**	**28**	**30**	**31**	**32**	**148,5**	**5049**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5	**323**
Лингвистический практикум по английскому языку	1,5	1	1	1	1	5,5	187
Язык и культура англоговорящих стран	1	1	1	1	-	4	136
Всего в неделю	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	**5338**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	**5058-5349**
Учебные недели	34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338	
Курсы внеурочной деятельности (см план внеурочной деятельности)						**1666**	

Общая трудоёмкость	7004	100%	Соотношение частей выдержано
Инвариантная часть	5015	71,6%	
Формируемая часть	1989	28,4%	