HERITAGE
SCHOOL

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА НАСЛЕДИЕ СОКОЛЬНИКИ»

Выписка из ООП СОО, утвержденной приказом директора
ОАНО «Школа Наследие Сокольники» № 51 от 26.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Приложение к ООП СОО

Срок реализации ООП СОО 2 года
Вводится в действие с 01.09.2026 г.



г. Москва, 2026 год

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

На уровне среднего общего образования в ОАНО «Школа Наследие Сокольники» в соответствии с ФГОС СОО сформирован универсальный класс (данный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей). В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе, включающий не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины»), с изучением не менее 2-х предметов на профильном уровне. По запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) школа определила 2 предмета, которые изучаются на профильном уровне: английский язык и математика.

В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне. При этом образовательная организация самостоятельно распределяет количество часов, отводимых на изучение учебных предметов.

Федеральный учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

Обучение в Школе ведется на русском языке, заявлений на изучение родного языка из числа народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного от обучающихся и их родителей (законных представителей) не поступало.

В ОАНО «Школа Наследие Сокольники» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Федеральный учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение 5-дневной учебной недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа;

в 11 классе - 34 часа .

Сроки каникул, периоды промежуточной аттестации определены в календарном учебном графике.

Допускается включение в учебный план времени, отведенного в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с тьютором, психологом, учителем, руководителем образовательной организации.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В соответствии с ФОП СОО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «Физическая культура» усилен курсом двигательной активности в рамках внеурочной деятельности. Это

обусловлено физиологическими особенностями и интересами обучающихся (курс двигательной активности представлен программой внеурочной деятельности «Спортивные игры»).

Уроки физической культуры проводятся как в помещении школы (спортивный зал), так и на открытом воздухе на оборудованной спортивной площадке в зависимости от погодных условий.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, в ОАНО «Школа Наследие Сокольники» использовано на:

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся в рамках внеурочной деятельности.

Курсы части, формируемой участниками образовательных отношений, направлены на всестороннее развитие личности; поддержание

основного учебного предмета; получение дополнительных знаний в выбранной области или практическую реализацию учебной программы.

В 11 классе особое внимание педагогического коллектива обращено на успешную подготовку выпускников 11 класса к государственной итоговой аттестации, для чего в учебный план вводятся курсы интенсивной подготовки – «Практикумы ЕГЭ» по обязательным предметам (русский язык, математика) и предметам по выбору обучающихся.

В интересах обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Все учебные предметы обеспечены учебниками и учебными пособиями, входящими в утверждённый Министерством просвещения РФ Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

В учебном плане могут быть также отражены различные формы организации учебных занятий, формы промежуточной аттестации в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией.

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень	Количество часов		Часов за два года	Форма промежуточной аттестации
		10 класс	11 класс		
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2	2	136	Диагностическая работа
Литература	Б	3	3	204	Годовая контрольная работа
Иностранный (английский) язык	У	5	5	340	Лексико-грамматический тест
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	272	Годовая контрольная работа
Геометрия	У	2	2	136	Годовая контрольная работа
Вероятность и статистика	У	1	1	68	Диагностическая работа
Информатика	Б	1	1	68	Зачет с оценкой
Физика	Б	2	2	136	Годовая контрольная работа
Химия	Б	1	1	68	Годовая контрольная работа
Биология	Б	1	1	68	Годовая контрольная работа

История	Б	2	2	136	Годовая контрольная работа
Обществознание	Б	2	2	136	Годовая контрольная работа
География	Б	1	1	68	Годовая контрольная работа
Физическая культура	Б	2	2	136	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68	Итоговый тест
Индивидуальный проект		2	-	68	Защита проекта
Итого:		32	30	**2108**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2**	**4**	**204**	
Бизнес-английский		1	-	34	Зачет
Элективный курс «Избранные вопросы геометрии»		1	1	68	Зачет
Практикум ЕГЭ по русскому языку		-	1	34	Зачет
Практикум ЕГЭ по математике (база/профиль)		-	1	34	Зачет
Выбор 1-го курса из предлагаемых: Практикумы ЕГЭ по выбору (обществознание, история, английский язык, биология, информатика, литература, физика,химия)		-	1	34	Зачет
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34	2312-2516	
Учебные недели		34	34		
Всего учебных часов за учебный период		1156	1156	**2312**	
Курсы внеурочной деятельности (см план внеурочной деятельности)				578	

Общая трудоемкость (часов)	2890	
Инвариативная часть (часов)	2176	
Формируемая часть (часов)	714	