HERITAGE
SCHOOL

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛА НАСЛЕДИЕ СОКОЛЬНИКИ»

Выписка из ООП ООО, утвержденной приказом директора
ОАНО «Школа Наследие Сокольники» № 51 от 26.08.2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Приложение к ООП ООО

Срок реализации ООП ООО 5 лет
Вводится в действие с 01.09.2026 г.



г. Москва, 2026 год

Пояснительная записка

Календарный учебный график для основной общеобразовательной программы среднего общего образования ОАНО «Школа Наследие Сокольники» составлен в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минобрнауки от 31.05.2021 № 287 (с изменениями и дополнениями);
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 (в ред. приказов Минпросвещения России от 09.10.2024 №704, от 08.12.2025 №729, от 10.11.2025 № 808)

Каждая образовательная организация самостоятельно устанавливает режим работы и график учебного года с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год в ОО заканчивается не ранее 26 мая.

Если день окончания учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Суммарная минимальная продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней без учета летнего периода. Длительность каждых промежуточных каникул обязана быть не менее 7 календарных дней. Летний отдых для старшеклассников должен длиться не менее 8 недель.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий организаций культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3.3.1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года	01.09.2026 г.
Окончание учебного года для обучающихся 10 классов	10.06.2027 г.
Окончание учебного года для обучающихся 9-х классов	в соответствии с графиком ГИА
Продолжительность учебного года:	34 учебные недели

3.3.2. Периоды образовательной деятельности

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

3.3.2.1. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях:

Учебный период	**Дата**		**Продолжительность**	
	Начало	**Окончание**	**Количество учебных недель**	**Количество учебных дней**
I триместр	01.09.2026	27.11.2026	11	57
II триместр	30.11.2026	12.03.2027	11	55
III триместр: 5-8 классы 9 класс	 15.03.2027 15.03.2027	 10.06.2027 26.05.2026* *дата может корректироваться в соответствии с расписанием ГИА	12	58
Итого в учебном году:			34	170

3.3.2.2. График проведения промежуточной аттестации

Учебный период	Сроки проведения промежуточной аттестации	
	начало	окончание
I триместр	23.11.2026	27.11.2026
II триместр	24.02.2027	12.03.2027
III триместр для 9 класса	03.06.2027 03.03.2026	10.06.2027 в соответствии с расписанием ГИА

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана.

3.3.3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2026	01.11.2026	7
Зимние каникулы	23.12.2026	10.01.2027	19
Весенние каникулы	01.03.2027	08.03.2027	8
Майские каникулы (для 5-8 классов)	01.05.2027	10.05.2027	10
Итого каникулярных дней в учебном году			44
Летние каникулы	11.06.2027	31.08.2027	82
Выходные дни			65
Праздничные дни			4
Итого			**195**

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций на отдельных территориях образовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

3.3.4. Дополнительные сведения

3.3.4.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5-9-е классы

Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40 минут
Перерыв (минут)	10–20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	по триместрам (проходит на последней учебной неделе каждого триместра, не позднее последнего дня триместра с фиксацией в электронном журнале-дневнике)

3.3.4.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	**Недельная нагрузка в академических часах**				
	5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	9	10	10	10	10

* Внеурочная деятельность реализуется как еженедельно (согласно расписанию), так и модульно, в том числе в период каникул, в зависимости от плана работы школы (экскурсии, репетиции и фестивали, волонтерство).

3.3.5. Учебный календарь на 2026-2027 учебный год

	СЕНТЯБРЬ					ОКТЯБРЬ					НОЯБРЬ				
П		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23
ВТ	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
Ср	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
Чт	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Пт	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
С	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
В	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
	ДЕКАБРЬ					ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ				
П	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22
ВТ		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23
Ср		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24
Чт		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25
Пт		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26
С		5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27
В		6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28
	МАРТ					АПРЕЛЬ					МАЙ				
П	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24
ВТ	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25
Ср	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Чт	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27
Пт	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
С	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29
В	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
	ИЮНЬ						9 класс					5-8 классы			
Ы	31	7	14	21	28			-1 триместр-57 дней					-1 триместр-57 дней		
ВТ	1	8	15	22	29			-2 триместр-55 дней					-2 триместр-55 дней		
Ср	2	9	16	23	30			-3 триместр-57 дней					-3 триместр-58 дней		
Чт	3	10	17	24			169 уч. дней, 34 уч. недели					170 уч. дней, 34 уч. недели			
Пт	4	11	18	25				-каникулы в теч. уч. года-34 дня					-каникулы в теч. уч. года-44 дня		